



HJÄLPSAMMA UTMANINGEN

1. Plocka upp 1 skräp och släng i sopkorgen.



2. Lämna in en kvarglömd leksak i boden.



3. Håll upp dörren för någon som ska gå in eller ut.



4. Fråga en elev om hen vill ha hjälp med något.



5. Fråga en pedagog om hen vill ha hjälp med något.



6. Fråga en elev om hen vill göra en utmaning tillsammans med dig.



7. Låt som en räddande ambulans när du gör en annan utmaning.



8. Lär dig säga "Vill du ha hjälp?" på ett nytt språk.

